

# ひなたカフェ

第111回

地域住民の皆さんと医療、介護、福祉に関わる皆さんをつなぐ場です  
誰に聞けばいいかわからない困り事はありませんか？

カフェのように気軽にお茶と会話を楽しみながら  
医療や暮らしに関する悩みなどスッキリさせましょう！

**2026年 2月 28日 (土)**

**ミニ講座  
参加費**

**14:00~14:30  
100円**

テレビで人気の  
**健康に良い食品の落とし穴**

**高知記念病院**

**栄養士 鈴木千栄子さん**

営業時間

月~金 8:30-17:30  
土 8:30-12:30

お問い合わせは ひなた薬局まで  
**TEL 088-847-3680**

ひなた薬局では安全・適切な医薬品の使用を  
かかりつけ薬剤師がサポートします  
処方箋があってもなくても「薬」「介護」「健康」のこと  
何でもお気軽にご相談ください

