

地域住民の皆さんと医療・介護・福祉にかかわる皆さんをつなぐ場です

第56回

ひなたカフェ

高知市認知症カフェ整備費補助金対象事業

誰に聞けばいいかわからない困り事はありませんか？

カフェのように気軽にお茶と会話を楽しみながら医療や暮らしに
関する悩みなどスッキリさせましょう！

★ ひなたカフェは **毎月** 第4土曜日の14:00～16:00 ★

※ミニ講座は14:00から30分程度です ミニ講座の前後で健康相談・ハンドマッサージいたします♪

2021年5月22日(土) ミニ講座の予定



自宅でできる 筋力トレーニング

いくら? 100円

どこで? ひなた薬局 高知市仁井田653-2

お問合せ 中野知子(種崎6区)まで

088-847-3680

ひなた薬局では安全・適正な医薬品の使用を

かかりつけ薬剤師がサポートします。

処方せんがあってもなくても「薬」のこと「介護」のこと
「健康」のこと何でもお気軽にご相談下さい。



健康パスポート

ヘルシーポイント提供します

かかりつけ薬剤師にご相談ください



厚生労働省基準適合
健康サポート薬局

営業時間

月～金 8:30～17:30
土 8:30～12:30

TEL/ 088-847-3680