

地域住民の皆さんと医療・介護・福祉にかかわる皆さんをつなぐ場です

第32回

ひなたカフェ

高知市認知症カフェ整備費補助金対象事業

誰に聞けばいいかわからない困り事はありませんか？

カフェのように気軽にお茶と会話を楽しみながら医療や暮らしに関する悩みなどスッキリさせましょう！

☆ ひなたカフェは **毎月** 第4土曜日の14:00～16:00 ☆

※ミニ講座は14:00から30分程度です ミニ講座の前後で健康相談・ハンドマッサージいたします♪

H31.4/27(土) ミニ講座の予定

訪問看護ステーションI Am 作業療法士

北山 進さん

骨盤底筋体操を
一緒にやってみましょう♪



いくら? 100円

お問合せ 088-847-3680



どこで? ひなた薬局 高知市仁井田653-2

中野知子(種崎6区)まで

ひなた薬局では安全・適正な医薬品の使用を

かかりつけ薬剤師がサポートします。

処方せんがあってもなくても「薬」のこと「介護」のこと
「健康」のこと何でもお気軽にご相談下さい。



健康パスポート

ヘルシーポイント提供します

かかりつけ薬剤師にご相談ください!



健康サポート薬局

営業時間

月～金 8:30～17:30
土 8:30～12:30

TEL/ 088-847-3680